

Luís Martins Simões  
Qtª da Graciosa  
R Pr Dr Manuel E M Macedo, It 10 – 3ªA  
2765-273 Estoril

Estoril, 08 de Dezembro de 2009

Estamos a organizar mais um Curso

## “Criar Outra Vida”

*Fluir constitui o estado natural do universo, da natureza, do ser humano. Estar em harmonia e em paz é o propósito de cada ser humano.*

*Todo o bloqueio do fluxo constitui um sintoma físico ou emocional.*

*Temos a ilusão de que a nossa vida é difícil, mas na realidade é simples mudá-la.*

*Ser feliz não constitui nem um desejo nem um objectivo, mas sim um estado de auto-conhecimento e de aceitação. Será que conseguimos ser apenas quem somos e nada mais?*

Temas deste seminário:

- Fluxos e formas
- Crenças, apegos, emoções: Todos eles são formas que nos impedem de ser felizes
- Viver a vida e não ser vivido pela vida
- Viver a genuinidade do ser no contacto com a matéria e com o outro
- Distinguir o comportamento da vivência da emoção
- Desenvolver a imunidade
- Sentir, observar e criar outra vida
- Viver a vida de um modo mais consciente e sereno

Este seminário é uma experiência intensa em que a pessoa decide dedicar dois dias e meio a si própria. Não é um processo mental de tentativa de mudança de vida, mas sim um processo de elevação que permite criar as soluções para poder viver a vida na harmonia, na paz e na beleza. Cada um pode criar uma nova vida. Trabalhamos noutro plano, diferente daquele em que a sociedade vive no dia a dia. Criamos uma nova experiência de vida.

É uma viagem ao mais profundo nível da sua consciência. Será possível deixar-se tocar pela verdade genuína de se ser quem se é?

**Animador:** Luís Martins Simões

<b>Datas e horas</b>	<b>Sexta-feira</b>	29 de janeiro	das 20.30 às 24.00
	<b>Sábado</b>	30 de janeiro	das 10.00 às 21.30
	<b>Domingo</b>	31 de janeiro	das 10.00 às 19.30
	Sexta feira:	Acolhimento a partir das 19.30. Início às 20.30 precisas.	

**Local** **Hotel Praia Mar - Carcavelos Sala Gama**  
(Rua paralela à Estrada marginal Lisboa-Cascais - telef: 21 456 51 00)

**Investimento:** € 150 por pessoa (não inclui almoços nem alojamento, só coffee breaks)

**Inscrições:** Para confirmar a sua inscrição, envie o seu nome, morada, email e telefone, juntamente com um cheque (**em nome de Alexandre Saldanha da Gama**) de 50% do valor total do curso para:

Alexandre Saldanha da Gama  
Rua de Malange, 96, 2ºDto  
2775-237 Parede

Se preferir, faça uma transferência bancária para a conta com o nib: 003503700000181980059 e envie para: [alexandre.gama@fluir.com.pt](mailto:alexandre.gama@fluir.com.pt) a informação supra indicada em “inscrições”.

Contactos de apoio: Alexandre Saldanha da Gama Tel 93 8469306  
Luís Martins Simões Tel 93 2243896