

Arlindo Lino Alves Martins

CURRÍCULO VITAE

FORMAÇÃO

1991–1996

Formação académica

- Licenciatura em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa;
- Média final de licenciatura de *15 valores*.

1995-2001

Participação regular nas formações da empresa Iberonet SA em Desenvolvimento Pessoal, Vendas, Motivação, Liderança, Marketing e Atitude Mental Positiva.

Desde 1996

Participante em inúmeras formações (cursos, workshops, seminários, palestras,...) em diversas áreas (atividade física/desportiva, educação física, motivação, liderança, programação neurolinguística, psicologia, desenvolvimento e transformação pessoal, marketing, inovação educacional,...)

1999 e 2007-08

Formando em diversos curso da MSLeadership (<http://pt.ms-leadership.com>) de Comunicação, Liderança, Negociação, Falar em Público, Gestão de Tempo e Qualidade de Vida.

2004

Obtenção da qualificação de **Treinador de nível Nacional** (nível III) pela Federação Portuguesa de Kickboxing (Instituição de Utilidade Pública)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1987-2007

Treinador principal de Artes Marciais na Secção de Artes Marciais do Gen 21 – Academia de Desporto, Artes e Formação:

- De Classes de Iniciação dos 8 aos 10 anos de idade
- De Classes de Formação e Especialização entre os 12 e 20 anos de idade;
- De Cursos de Defesa Pessoal para adultos e para agentes da Segurança pública;

-
- De Grupos de competição Desportiva nas especialidades de Semi Contact/Firts Point e Formas Musicais;
 - Ex treinador principal da Equipa Gen 21 Action Team especialista em espectáculos de Artes Marciais, Acrobacias e Comédia e de Duplos de Cinema (<http://www.youtube.com/user/pedrogen21>);
 - Ex treinador de Artes Marciais do actual realizador e coordenador de duplos de cinema David (<http://www.davidchanpt.com/site.html>);
 - Treinador de mais de 100 Campeões Nacionais desde 1989 em Semi Contact /Firts Point e Formas Musicais;
 - Treinador com diversos atletas medalhados em Campeonatos do Mundo e da Europa em Semi Contact /Firts Point e Formas Musicais.

Desde 1989

Organizador de várias colónias de férias (Ex. acampamentos) com alunos de turmas do 7º ao 12º ano e com alunos do clube desportivo;

Desde 1995

Professor do quadro de nomeação definitiva em várias escolas públicas do 3º ciclo e secundário:

- Professor de Educação Física;;
- Professor da disciplina de especificação de ATI do 12º ano do curso Tecnológico de Animação Sociocultural;
- Director de Turma;
- Director de Instalações;
- Responsável por núcleos de Desporto Escolar de Desportos de Combate em diversos anos lectivos (96-97 a 98-99);
- Orientador de Estágio Pedagógico de Educação Física pelo INUAF de Loulé nos anos 2002 a 2007 (5 anos);
- Formador de professores em temáticas diversas: comunicação, liderança, métodos activos-participativos, gestão do stress, gestão de conflitos, planificação activa, ...;
- Fundou vários grupos de jovens relacionados com o desenvolvimento e equilíbrio pessoal (Ex. grupo dos “auto-estimados”).

1995 e 1996

Coordenador das Férias Desportivas da Câmara Municipal de Portimão

1995-2001

Empresário em nome individual em sistema de vendas em rede multinível.

1995–2002

Seleccionador Nacional de Semi Contact na Federação Portuguesa de Kickboxing

- Durante 8 anos consecutivos
- Período desportivo onde a Federação Portuguesa obteve os melhores títulos internacionais na disciplina de Semi Contact.
- 16 Internacionalizações em Campeonatos do Mundo, da Europa e em

Desde 1996

Formador de Professores de Educação Física:

- Formador/Organizador de Acções de Formação “O ensino dos Desportos de Combate nas escolas”
- Formador acreditado pelo Conselho Científico-Pedagógico de Formação Contínua de Braga nas áreas da Educação Física e Desporto Escolar para Acções de Formação de Desportos de Combates nas Escolas
- Realização de diversos Cursos/Acções com duração entre 6 a 25horas (Portimão, Armação de Pêra, Olhão, Lagoa, Lisboa, ...)

1997-2002

Formador de Treinadores de Kickboxing

- Assessor do Sector de Formação da Federação Portuguesa de Kickboxing.
- Formador de Treinadores na Especialidade de Semi Contact/First Point;
- Principal autor dos manuais específicos da modalidade de apoio a cursos de Monitores.

2004-05

Autor do DVD formativo “Iniciação aos Desportos de Combate e Artes Marciais nas Escolas e Clubes Desportivos” (não publicado).

2004-05

Leccionação do curso “**Defesa pessoal e manutenção física**” com duração de 6 meses, totalizando 50horas de formação, a **agentes da PSP de Portimão**.

Desde 2005

Presta **serviços de Coaching** na área da preparação mental de atletas e treinadores de competição desportiva nas temáticas da gestão do stress, gestão do fracasso, liderança, motivação, atitude mental positiva, comunicação, ...

Desde 2006

Projecto Criar Outra Escola[®] (www.criaroutraescola.com)

- Fundou e coordena o Projecto Criar Outra Escola[®] dedicado à Inovação Educacional, Relacional e Desportiva;
- Criou e desenvolve o Método de Ensino na disciplina de Educação Física “Humanizar a Educação Física”;
- Publicação no site de vários artigos e documentários sobre as temáticas da Motivação, Comunicação, Liderança, Humanização da Educação, Escola de Pais, Métodos activos-participativos, ...;

-
- Formador em palestras, seminários e cursos sobre Inovação Educacional, Relacional e Desportiva (comunicação, liderança, métodos activos-participativos, gestão do stress, gestão de conflitos, planificação activa, avaliação, Humanização da Educação Física, ...);
 - Fundou e desenvolve a Arte Marcial *Se Mutare*;
 - Organizador de diversos eventos de âmbito local, regional e nacional (seminários, palestras, cursos, ...).

2007-08

Instrutor da Arte Marcial *Se Mutare* para grupo de crianças de 4 e 5 anos do Colégio Santa Teresinha de Portimão

Desde 2008

- Instrutor de Pilates;
- Instrutor da Arte Marcial *Se Mutare* (Arte Marcial, Acrobacias, Dramatização e Cinema).

Desde 2009

Criador do Programa Happy Time, destinado a crianças até aos 9 anos de idade, com implementação do mesmo em pré-escolas do conselho de Vila Real de Santo António.

EXPERIÊNCIA DESPORTIVA COMO PRATICANTE

1983-1989

Praticante de Ginástica Acrobática, Basquetebol, Canoagem e Aikido em Clubes Desportivos

1989-2001

Atleta de competição de Semi Contact/Firts Point com vários títulos nacionais e várias internacionalizações

2003-06

Praticante de Yoga e Tai Chi

Desde 2007

Praticante de Pilates

ÁREAS DE INTERESSE Criação, implementação e desenvolvimento de métodos de ensino activos-participativos, mais humanos e cooperativos (e não competitivos) na Escola e no Desporto;

Ciências da mente, humanas e sociais (Programação Neurolinguística, Psicologia Prática, Filosofia, ...);

Formação de Professores / Treinadores em Métodos activos-participativos, Humanos e Cooperativos;

Coaching de atletas e treinadores;

Trabalhar com crianças em actividades como Artes Marciais, Acrobacias, Expressão, Dramatização, Cinema, Educação Física, Colónias de Férias, ...;

Contribuir para “Criar Uma Escola” onde a motivação, o prazer, a alegria e a aprendizagem caminhem juntos.

REFERÊNCIAS Sector de Desporto da Câmara Municipal de Portimão
Câmara Municipal de Lagoa (Divisão de Educação)
Gen 21 – Academia de Desporto, Artes e Formação
Federação Portuguesa de Kickboxing
Projecto Criar Outra Escola
Mestre António Bahia
Equipa de duplos de cinema “Action Team”
Realizador de cinema David Chan